

✈️ Co spakować na wyjazd

Checklista podróżnika — mapawspomnien.pl

☐ Dokumenty i aplikacje

- Dowód osobisty lub paszport (sprawdź ważność — min. 6 miesięcy)
- Ubezpieczenie podróżne (wydruk + PDF w telefonie)
- Bilety lotnicze / kolejowe (PDF offline)
- Rezerwacje hotelowe (PDF offline)
- Karta EKUZ (wyjazdy w UE — bezpłatna opieka medyczna)
- Kopia paszportu zostawiona w domu lub w chmurze
- Aplikacje: Google Maps offline, Tłumacz Google
- Sprawdzone ostrzeżenia MSZ dla destynacji

☐ Odzież i obuwie

- 3-4 neutralne bazy (t-shirty, koszule, spodnie)
- Cieplesza warstwa — bluza lub sweter
- Kurtka przeciwdeszczowa / wiatrówka
- Wygodne buty (znane, nie nowe!)
- Sandały lub klapki na wieczory
- Strój kąpielowy (jeśli dotyczy)
- Czapka / nakrycie głowy
- Bielizna i skarpety (liczba dni + 1)

☐ Apteczka i higiena

- Lek przeciwbólowy (ibuprofen / paracetamol)
- Lek na biegunkę (Smecta / Stoperan)
- Plastry różnych rozmiarów
- Bandaż elastyczny
- Krem z filtrem SPF 30+
- Balsam po opalaniu
- Repelent na owady (destynacje tropikalne)
- Leki na receptę + zaświadczenie lekarskie po angielsku
- Kosmetyki mini (do 100 ml na pokład) lub stałe

☐ Elektronika i gadżety

- Powerbank (min. 10 000 mAh)
- Ładowarki do wszystkich urządzeń (sprawdź przed wyjściem!)
- Adapter do gniazdek elektrycznych (poza Europą)

- Słuchawki
- Lokalizator bagażu (AirTag / Tile) — jeśli nadajesz walizkę
- Karta SIM / eSIM data (np. Airalo)

Pieniądze i bezpieczeństwo

- Gotówka w walucie miejscowej (drobne na start)
- Karta wielowalutowa bez opłat (Revolut / Wise)
- Numery alarmowe offline (ambasada, ubezpieczyciel)
- Ubezpieczenie sprzętu elektronicznego (opcjonalnie)